

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00001	Livros de exercícios de kung fu: segredos de medicina e de saúde da Velha China	Michael Minick	1974	Record	Português	Capa desgastada e com folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Kung Fu	O Kung Fu é um conjunto de maravilhosos exercícios que fortalecem o corpo, aliviam a tensão e relaxam o espírito. E também uma forma de medicina preventiva, pois revigora os órgãos internos e estimula a circulação. Criados há milhares de anos

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00002	Guia de Defesa Pessoal: Kung Fu Tai Chi Chuan	Nilson Carvalho	Sem Data	Escala	Português	Preservado, capa gasta e paginas dobradas com dificuldade de abertura	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O Tai Chi Chuan, Arte Marcial Chinesa, combina exercícios para saúde física e mental. O autor apresenta em linguagem simples a história do Tai Chi Chuan e seus benefícios. Este guia contém, além dos fatos históricos e curiosidades, noções básicas de defesa pessoa.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00003	Nunchaku: A Arma Mortal do Kung Fu	Marco Natali	1984	EDIOURO	Português	Preservado, com páginas amareladas e com laterais manchadas	Guilherme Amaral Luz	Kung Fu; Artes Marciais; Esportes	• Disciplina • Respeito • Paciência • Força de Vontade São as qualidades essenciais para que você seja um praticante de nunchaku! Neste livro você encontrará as informações básicas sobre esta arte milenar e aprenderá a conhecê-la, não apenas como uma poderosa arma, mas como um esporte saudável e inofensivo para a integridade física e, ao mesmo tempo, um instrumento para o desenvolvimento físico e mental.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00004	Judô e defesa pessoal em 416 figuras	Plinio Schroeder	1979	Tecnoprint (Edições de Ouro)	Português	Lombada com rasgos	Guilherme Amaral Luz	Arte Marcial Judô	Este livro é totalmente ilustrado (416 figuras). Praticando o judô, você se convença de que este esporte lhe dá mais agilidade, autoconfiança e capacidade para enfrentar, sem medo, situações difíceis. Este manual mostra os principais golpes e contragolpes, com descrições, nomes em japonês e figuras, ensinando a você a arte da defesa pessoal

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00005	Nunchaku: a arma mais mortal do Kung Fu	Marco Natali	1984	Tecnoprint (Edições de Ouro)	Português	Lombada manchada, capa descascada e páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"-Disciplina -Respeito -Paciência -Força de vontade São as qualidades essenciais para que você seja um praticante de nunchaku! Neste livro você encontrará as informações básicas sobre esta arte milenar e aprenderá a conhecê-la, não apenas como uma poderosa arma, mas como um esporte saúdável e inofensivo para a integridade física e, ao mesmo tempo, um instrumento para o desenvolvimento físico e mental."

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00006	Kung Fu para principiantes	C. Beissner Al Dacascos	1982	EDIOURO	Português	Páginas amareladas, lombada manchada e capa suja	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O Tai Chi Chuan, Arte Marcial Chinesa, combina exercícios para saúde física e mental. O autor apresenta em linguagem simples a história do Tai Chi CHuan e seus benefícios. Este guia contém, além dos fatos históricos e curiosidades, noções básicas de defesa pessoal.
EDUCAM. MA.00007	Guia completo de Kung Fu & Tai chi: 370 movimentos ilustrados com fotos	Bruce Tegner	1998	Record	Português	Folhas amareladas, capa manchada e com fita adesiva	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Kung Fu	Guia de artes marciais

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00008	Wing Chun: a arte marcial treinada por Bruce Lee	Marcos de Abreu Alberto França Gomes José Augusto Maciel Torres"	sem data	Escala	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	História e características de Wing Fu Ching e sua relação com Bruce Lee
EDUCAM. MA.00009	Wing Chun: a arte marcial treinada por Bruce Lee	Marcos de Abreu Alberto França Gomes José Augusto Maciel Torres"	sem data	Escala	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	História e características de Wing Fu Ching e sua relação com Bruce Lee

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00010	O Livro Básico do TAI CHI	Paul Crompton	1990	Pensamento	Português	Folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O que é Tai Chi? Como se desenvolve? Quais são os seus diferentes estilos? Como as posturas e os movimentos podem ser compreendidos e usados corretamente? Quais são os benefícios do Tai Chi? Essas e muitas outras perguntas poderão ser respondidas com a leitura deste livro. Nele, o autor fala de sua experiência de mais de vinte anos dedicados ao estudo do Tai Chi Chuan e também de outras abordagens sobre a vida interior da humanidade. O Livro Básico do Tai Chi é, ao mesmo tempo, um manual prático e

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00011	Quem Foi Bruce Lee	Argimiro González; Magaly González	1989	EDIOURO	Português	Capa gastada com furos e páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Bruce Lee; Artes Marciais	O manual conta a história de Bruce Lee e ensina suas técnicas.
EDUCAM. MA.00012	Taichi-Chuan simplificado	Wang Lee	1995	Nova Sampa Diretriz	Português	Páginas amareladas, capa com sujeira, folha rasgada	Guilherme Amaral Luz	Taichi- Chuan	N/D

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00013	Quem foi Bruce Lee	"Argimiro González Magay González"	1989	"Tecnoprint (Edições de Ouro)"	Português	Lombada manchada, capa e páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"É quase impossível, hoje em dia, se falar ou escrever sobre qualquer arte marcial sem evocar a lembrança de Bruce Lee. De estatura baixa, chegou a ser considerado o maior artista marcial do mundo, criando seu próprio estilo, o Jeet Kune Do, hoje já bastante conhecido e divulgado, graças a seus alunos. Apesar dos muitos livros que já se escreveram sobre o assunto, sua vida possui detalhes que ainda não são do conhecimento do público. Ainda existem, em mãos de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00014	Manual do Ninja	N/D	1988	Minami	Português	Capa suja e com dobras, folhas amareladas, miolo do livro descolado da capa	Guilherme Amaral Luz	Esporte ; artes marciais	A FARAH Editores orgulhosamente lançou RING, a revista do boxe. é uma publicação especializada para os amantes da nobre arte. Você precisa conhecer a revista que fala do esporte coqueluche do momento.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00015	Kung Fu: Defesa Pessoal: Arte Marcial para todos sem mestre	Henji Tsu Too	1999	CIA BRASIL	Português	Preservado, páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Kung Fu; Artes Marciais; Auto Defesa	O autor transmite, através deste livro, o seu conhecimento em primeira mão das artes marciais chinesas. Também encontramos aqui conhecimentos coligados junto aos seus conterrâneos. Portanto, uma oportunidade para o interessado em beber informações direto da fonte, e não de Segunda mão, ou através de meios de comunicação sensacionalistas. O Autor adverte que não importa o nome da disciplina: Kung Fu, Tai Chi, Chuan Fa a lentidão graciosa dos exercícios aponta para o auto-domínio do corpo e do espírito.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00016	Guia prático de defesa pessoal: Karate	Yoakan Jócelis	Sem Data	Editora Escala	Portug uês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Guia de defesa pessoal, focado na arte do Karate

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00017	"Guia prático de defesa pessoa: Kung Fu Louva-a-Deus sete estrelas"	Adriano Barros	sem data	Editora Escala	Portug uês	Amassados e rasgo pequeno na capa e lateral descascada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciai s	"Para você, amante das artes marciais, desenvolvemos este guia para ilustrar melhor o que é o Kung Fu, estilo Louva-a-deus sete estrelas. Com textos claros e páginas bem ilustradas, ensinamos técnicas de defesa pessoal e movimentos para aprimoramento físico e técnico. Apesar de o conteúdo do livro ser completo, não se esqueça que um professor sempre lhe mostrará o cmainho de uma maneira mais eficiente e segura."

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00018	Guia prático de defesa pessoal: Kung Fu Choy Lay Fut	Sifu César Augusto Laurenti Sifu Marcelo Motta Micelli	sem data	Editora Escala	Português	Em geral preservado, com a primeira página solta	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Guia de defesa pessoal, focado na arte do Kung Fu
EDUCAM. MA.00019	Guia prático de defesa pessoal: Kung Fu Choy Lay Fut	Sifu César Augusto Laurenti Sifu Marcelo Motta Micelli	sem data	Editora Escala	Português	Em geral preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Guia de defesa pessoal, focado na arte do Kung Fu
EDUCAM. MA.00020	Guia prático de defesa pessoal: Kung Fu - Iron Palm	Al Cheng Jon Funk Adriano Barros	sem data	Editora Escala	Português	Alguns pontos da capa estão descoloridos	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Guia de defesa pessoal de Kung Fu

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00021	"Guia prático de defesa pessoa: Kung Fu Louva-a-Deus sete estrelas"	Adriano Barros	sem data	Editora Escala	Portug uês	Amassados e rasgo pequeno na capa e lateral descascada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciai s	"Para você, amante das artes marciais, desenvolvemos este guia para ilustrar melhor o que é o Kung Fu, estilo Louva-a-deus sete estrelas. Com textos claros e páginas bem ilustradas, ensinamos técnicas de defesa pessoal e movimentos para aprimoramento físico e técnico. Apesar de o conteúdo do livro ser completo, não se esqueça que um professor sempre lhe mostrará o cmainho de uma maneira mais eficiente e segura."

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00022	O Kung Fu de Bruce Lee	Carlos Alberto Cazzamatta (editor)	1998	Nova Sampa	Portug uês	Lombada descascada e capa suja, além das páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Biografia sobre Bruce Lee e sua trajetória no Kung Fu

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00023	Ninja: as mãos da morte	Ashida Kim	1990	Ediouro	Português	Lombada e capa suja	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Quando os senhores feudais ou mesmo os governantes do Oriente tinham uma missão importante a ser cumprida, eles contratavam um exército. Mas, quando a missão era importantíssima e Jamais admitirla falha, eles contratavam um ninja. Isto porque aquele guerreiro, agindo sozinho, era mais eficiente do que muitos homens bem treinados. O que um ninja é capaz de fazer é de deixar admirado qualquer ocidental. Seu treinamento longo (às vezes leva-se uma vida inteira) e árduo o capacita a penetrar e sair

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00024	Guia de Defesa Pessoal: Kung Fu Tai Chi Chuan	Nilson Carvalho	Sem Data	Escala	Portug uês	Capa gasta e paginas dobradas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O Tai Chi Chuan, Arte Marcial Chinesa, combina exercícios para saúde física e mental. O autor apresenta em linguagem simples a história do Tai Chi CHuan e seus benefícios. Este guia contém, além dos fatos históricos e curiosidades, noções básicas de defesa pessoa.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00025	Os Segredos do Ninja	Ashida Kim	1981	EDIOURO	Português	Lombada e capa suja e folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Quando os senhores feudais ou mesmo os governantes do Oriente tinham uma missão Importante a ser cumprida, eles contratavam um exército. Mas, quando a missão era Importantíssima e jamais admitiria falha, eles contratavam um ninja. Isto porque aquele guerreiro, agindo sozinho, era mais eficiente do que muitos homens bem treinados. 1 0 que um ninja é capaz de fazer é de deixar admirado qualquer ocidental. Seu treinamento longo (às vezes leva- se uma vida inteira) e árduo o capacita a penetrar e sair de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00026	Defesa Pessoal Para Briga de Rua	Bruce Tegner	1991	EDIOURO	Português	Preservado com páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Karatê; Jiu- jitsu	Numa época cada vez mais marcada pela violência, a técnica da defesa pessoal deixa de ser apenas um esporte, para transformar-se em verdadeira necessidade. O método utilizado pelo autor desta obra é o mais óbvio e didático: parte dos movimentos mais simples e de execução mais fácil, para os mais complexos e de execução mais elaborada. A ilustração farta e detalhada facilita a compreensão e a assimilação das técnicas e truques ensinados.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00027	Manual de Preparação Física Para o Karatê	Marco Antonio Lopes de Sá	1988	Ediouro	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Karatê; Educação Física.	Já é conhecido nos meios esportivos mundiais que nossos karatecas dificilmente conseguem um alto grau de aperfeiçoamento em sua técnica, sendo raros os destaques nacionais nesta modalidade desportiva. Apesar do grande número de academias que se proliferam por todas as cidades brasileiras, a falta de bons atletas, de alto desempenho, é sempre uma constante. O que ocorre é que o atleta se dedica ao karatê, sem estar fisicamente preparado, se aprofundando em suas normas e técnicas. Muitas academias nem

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00028	Guia prático de defesa pessoal: Kung Fu - Iron Palm	Al Cheng Jon Funk Adriano Barros	sem data	Editora Escala	Português	Capa e lombada com rasgos	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Pessoas têm se especializado no estilo da Palma de Ferro por diversas dinastias chinesas. Apesar disso, ainda não está claro quem foi o responsável por sua criação ou em qual dinastia essa arte se originou. Porém, existe um antigo texto Shaolin, chamado Yi Chin Ching, que descreve em detalhes um determinado treinamento para as mãos, em muitos aspectos semelhantes ao chamado "Método de treino direto" da escola externa de Kung Fu, que diz: "Após o treino básico, ainda há reserva de energia suficiente para o treino das mãos. O

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00029	Aikido: Técnicas Básicas	Marco Natali	1985	Ediouro	Português	Capa suja e folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	A exemplo das diversas artes orientais, o Aikido já se tornou conhecido e praticado por todos os povos do Ocidente. Naturalmente, este ou qualquer outro livro não tornará o leitor um verdadeiro praticante de Aikido; isso só é possível através da orientação de um mestre habilitado. Mas fará com que ele conheça as técnicas básicas e receba as informações fundamentais sobre esta maravilhosa arte marcial, ajudando-o, inclusive, a escolher a academia capaz de lhe transmitir os ensinamentos

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00030	Os golpes fatais do ninja: arremesso e quedas mortais	Ashida Kim	1991	Ediouro	Português	Lombada descascada, capa e lateral das páginas sujas e primeiras folhas manchadas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Os ninjas são guerreiros do Japão, peritos em artes marciais que, muitas das vezes, se incumbiam de uma missão, a qual executavam fielmente. O guerreiro ninja é tão adestrado que, quando falha em alguma missão em que se empenha, se suicida, com vergonha. O conjunto de artes marciais estudado pelo ninja chama-se Ninjitsu. No Ninjitsu vale tudo, desde deda nos olhos até puxão de cabelo, o mais importante é a vitória o mais rápido possível, por qualquer meio. Mas o Ninjitsu não é só isso. Existem

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00031	Karatê Sem Mestre Adiantado	Oswaldo Duncan	1979	Ediouro	Português	Preservado com páginas amareladas e capa manchada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Karatê	No livro de Karatê sem Mestre, publicado anteriormente por esta Editora, o autor expõe as técnicas básicas, as defesas e os golpes fundamentais do Karatê. Neste livro penetra mais a fundo no tema e procura levar o praticante ao domínio completo da arte, desvendando-lhe todos os seus segredos e recursos, para que ele adquira seu próprio estilo de luta. Além disso o Jiyu-Kumite, que se ensina neste volume, desenvolve a força de vontade e a energia do praticante e lhe proporciona

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00032	O espírito marcial: Uma introdução à Origem. Filosofia e Pscicologia do Kung Fu	Marco Natali	1991	Artes Marciais (Ediouro)	Portug uês	Capa manchada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciai s	"Quando as pessoas ouvem falar em Kung Fu, pensam logo em uma arte marclal, em um conjunto de técnicas de defesa e ataque infalível. Porém, o Kung Fu é muito mals que Isso. É uma filosofia de vida que muda completamente o comportamento do praticante de Kung Fu. Toda a arte marcial tem um lado filosófico, mas, no Kung Fu, se dá uma ênfase especial a esta parte filosófica. É por Isso que se conhece um praticante de Kung Fu até pelo modo de andar, pela sua alimentação, pelo seu corpo, pelo

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00033	Kuen - Tao: o livro completo do Kung Fu	Argimiro González	sem data	Tecnoprint (Edições de Ouro)	Português	Capa com furo e machada e páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Agora em língua portuguesa um dos mais famosos livros de artes marciais. Numa brilhante tradução de Marco Natall, este livro faz com que temas desconhecidos se esclareçam e segredos sejam revelados pela primeira vez. Veja uma amostra dos temas aqui abordados e estudados: Você deseja saber a origem do nome do Templo Shaolin? Conheça a sintonia entre a medicina antiga e as artes marciais chinesas, feita pelo médico Hua To. Batuo: primeiro monge do Mosteiro Shaolin. Localização do antigo Mosteiro

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00034	Qi Gong: antiga arte interna	Qi Gong: antiga arte interna	sem Data	On Line	Português	Preservado	Fabricio Pinto Monteiro	Artes Marciais	Arte marcial" não é apenas um substantivo que classifica uma modalidade de combate, é, também, patriotismo, religião e filosofia; é o modo de ser de um indivíduo. Para os orientais, é "o caminho" para uma evolução espiritual. Por meio da Coleção Artes Marciais, você sempre terá conhecimento sobre a odisséia de cada modalidade existente e poderá interagir com a história das regiões nas quais foram fundadas. Para os amantes da informação e os praticantes que desejam obter

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00035	Artes Marciais 1	Mike Lee	1994	Sampa	Português	Páginas amareladas, capa manchada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	No livro Mike Lee ensina sobre Lialong em 18 exercícios, Qigong (um método para conservar a saúde) e Karatê(luta de mãos vazias).

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00036	Artes Marciais: A Essência do Combate	Franco de Rosa (editor)	N/D	Sampa	Português	Capa e contra capa sujas, fita adesiva na capa, folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Esportes; Artes Marciais	Este livro é baseado em experiências sobre o violento combate de rua. É desagradável falar diretamente sobre tal assunto, a violência da briga de rua; mas infelizmente é a nossa realidade do dia-a-dia. Não venho por meio desta obra pregar a violência, mas sim tentar ensinar-lhes como se livrar desta. Por que tentar? No que se refere às artes marciais não deve existir meio termo, não deve existir dúvidas. A verdade é que, para se alcançar os objetivos, dependerá exclusivamente do

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00037	Kickboxing: arte marcial americana	Carlos Silva Fabrício Amador Bueno	sem data	On Line	Português	Páginas amareladas, capa manchada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Arte marcial" não é apenas um substantivo que classifica uma modalidade de combate, é, também, patriotismo, religião e filosofia; é o modo de ser de um indivíduo. Para os orientais, é "o caminho" para uma evolução espiritual. Por meio da Coleção Artes Marciais, você sempre terá conhecimento sobre a odisséia de cada modalidade existente e poderá interagir com a história das regiões nas quais foram fundadas. Para os amantes da informação e os praticantes que desejam estar

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00038	Kung Fu: a milénar arte marcial chinesa	José Augusto Maciel Torres Fabrício Amador Bueno	sem data	On Line	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Arte marcial" não é apenas um substantivo que classifica uma modalidade de combate, é, também, patriotismo, religião e filosofia; é o modo de ser de um indivíduo. Para os orientais, é "o caminho" para uma evolução espiritual. Por meio da Coleção Artes Marciais, você sempre terá conhecimento sobre a odisséia de cada modalidade existente e poderá interagir com a história das regiões nas quais foram fundadas. Para os amantes da informação e os praticantes que desejam obter

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00039	Jeet Kune Do: o método de Bruce Lee	Fernando Matsunada	sem data	On Line	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Arte marcial" não é apenas um substantivo que classifica uma modalidade de combate, é, também, patriotismo, religião e filosofia; é o modo de ser de um indivíduo. Para os orientais, é "o caminho" para uma evolução espiritual. Por meio da Coleção Artes Marciais, você sempre terá conhecimento sobre a odisséia de cada modalidade existente e poderá interagir com a história das regiões nas quais foram fundadas. Para os amantes da informação e os praticantes que desejam obter

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00040	Kung Fu: manual ilustrado	Wang Yu	1995	Confronto	Português	Capa descascada e folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Manual ilustrado sobre Kung-Fu
EDUCAM. MA.00041	A arte de lutar Kung Fu volume 1	Denilso Santons	sem Data	Millenium	Português	Preservado, páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes marciais	Guia sobre Kung Fu
EDUCAM. MA.00042	Kung Fu Para Principiantes	C. Beissner; Al Dacascos	1982	Ediouro	Português	Preservado, páginas amareladas com manchas na laterais	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Al Dacascos, nascido em 1942, pioneiro do estilo kung fu. Já em 1974, ele promoveu o primeiro curso de semi-contato para a proximadamente cem faixas-pretas. Muitos mestres que hoje ensinam e lutadores de primeira categoria passaram por sua escola.
EDUCAM. MA.00043	A arte de lutar Karate	Wilson Hisamoto	sem data	SR3	Português	Capa amassada e com rasgo	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Guia sobre Karate

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00044	Nunchaku: a arma mais mortal do Kung Fu	Marco Natali	1984	Ediouro	Português	Lombada manchada, capa descascada e páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"-Disciplina -Respeito -Paciência -Força de vontade São as qualidades essenciais para que você seja um praticante de nunchaku! Neste livro você encontrará as informações básicas sobre esta arte milenar e aprenderá a conhecê-la, não apenas como uma poderosa arma, mas como um esporte saúdável e inofensivo para a integridade física e, ao mesmo tempo, um instrumento para o desenvolvimento físico e mental."

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00045	O Kung Fu de Bruce Lee	Marco Natali	1980	Ediouro	Português	Capa e lateral das páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Bruce foi um gênio das artes marciais pois, somente um gênio saberia dosar com tal maestria a profunda sabedoria da filosofia chinesa, mesclada com técnicas selecionadas da arte marcial do Kung Fu. Este livro foi escrito com a finalidade de transmitir aos leitores, os métodos de treinamento de Bruce Lee, o que exigiu uma longa pesquisa através de reportagens e livros em vários idiomas, inclusive o chinês. Esteu certo que

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00046	A arte de lutar Karate volume 1	Wilson Hisamoto	Sem data	SR3 Editora e Comunicação Ltda	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Guia sobre Karate

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00047	O Kung Fu de Bruce Lee	Marco Natali	1980	Ediouro	Português	Capa e lateral das páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Bruce foi um gênio das artes marciais pois, somente um gênio saberia dosar com tal maestria a profunda sabedoria da filosofia chinesa, mesclada com técnicas selecionadas da arte marcial do Kung Fu. Este livro foi escrito com a finalidade de transmitir aos leitores, os métodos de treinamento de Bruce Lee, o que exigiu uma longa pesquisa através de reportagens e livros em vários idiomas, inclusive o chinês. Esteu certo que

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00048	Wing Chun Kung Fu	Marco Natali	1985	Tecnoprint (Edições de Ouro)	Português	Capa com rasgos e fita adesiva	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Segundo a tradição, o estilo Wing Chun foi criado por uma mulher, no tempo Shaolin, de forma a permitir que a fragilidade feminina pudesse enfrentar poderosos adversários. De grande eficiência em combates reais, o Wing Chun é um estilo simples, sem excesso de coreografia; foi o estilo escolhido por Bruce Lee quando, ainda adolescente, procurava um tipo de Kung Fu que provasse sua eficácia nas lutas de rua em Hong Kong.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00049	Karatê-Katas	Oswaldo Duncan	1979	EDIOURO	Português	Páginas amareladas, com capa com rasgos	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Não há quem ignore o que seja karatê, mas de kata talvez poucos ouvirem falar. Kata, que significa forma, é uma série de movimentos de ataque e defesa dirigidos contra um ou mais adversários imaginários. Nele as técnicas fundamentais do karatê são postas em prática e os diversos exercícios de defesa e ataque habilmente combinados. Um praticante pode exercitar sozinho o kata, em qualquer lugar, pois ele não requer espécie alguma de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00050	The philosophy of Aikido	John Stevens	2013	Echo Point Books & Media	Inglês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Aikido; Weshiba ; Morihei ; 1883- 1969; Ensinam	At last, a clear and insightful look at the system of beliefs that isthe basis for the practice of Aikido. The Philosophy of Aikido is aninvaluable guide for practitioners- whether beginning or advanced- wishing to know more about the context in which Aikido was developed and Aikidos implications for the world today. Some of the ideas discussed are:the relation of Aikido to such Asian traditions as Shinto, Shingon Buddhism, Omotokyo esotericism,Taoist mysticism, and Tantrapoints of correspondence between Aikido and

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00051	Técnicas especiais de Kung Fu para briga de rua	Francisco d'Urbano; Milton Brizola	1989	EDIOURO	Português	Capa manchada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	É fato Inegável que o mundo em que vivemos está cada vez mais violento e sem esperanças de melhora num futuro próximo. A violência nas grandes cidades Já se tornou rotina, Insensibilizando as pessoas, já acostumadas a verem cenas chocantes. Ninguém, homem ou mulher, forte ou fraco, está livre de ser assaltado ou agredido por causa das coisas mais simples. O trânsito está cada vez mais caótico, gerando cada vez mais violência entre os motoristas, alguns dos quais Já andam com armas, tais como facas

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00052	Kung Fu Wing Chun Tao Chuan - Técnicas avanzadas	Francisco d'Urbano	1988	EDIOURO	Português	Capa e lombada suja, capa contendo fita adesiva	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Geralmente, o artista marcial, ao atingir um certo nível técnico se ressente da falta de publicações mais adiantadas, que se nivelem com os seus conhecimentos, pois a grande maioria dos livros sobre artes marciais se destina ao iniciante ou ao praticante de nível médio. Assim, se observa um grande vazio no tocante às publicações mais avanzadas. A finalidade deste livro é suprir esta lacuna. Dirigido ao leitor já iniciado, o livro vai direto às técnicas mais avanzadas, mostrando

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00053	Kung Fu Shaolin Tao Chuan - Técnicas de Pernas	Francisco d'Urbano e Fernando Hartung	1988	Artes Marciais (Ediouro)	Português	Capa e lombada sujeitas, primeira página com rasgos	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Muitas pessoas se admiram ao ver a agilidade, a precisão e o equilíbrio em balés e ginástica olímpica, porém algo que supera tudo isso é essa mesma técnica usada para a nossa defesa. Usar as pernas como meio de arte marcial é algo que funde a magia da acrobacia com a devastadora eficácia da defesa pessoal. E é isso o que traduz o espírito do Kung Fu - Shaolin Tao Chuan. O segredo, não só das artes marciais, mas de quase toda a atividade do ser humano, se resume apenas no treino. Quanto mais você treinar, mais

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00054	Técnicas especiais de Kung Fu contra armas	Francisco d' Urbano e Milton Brizola	1991	Artes Marciais (Ediouro)	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	É fato inegável que o mundo em que vivemos está cada vez mais violento e sem esperanças de melhora num futuro próximo. A violência nas grandes cidades já se tornou rotina, Insensibilizando as pessoas, Já acostumadas a verem cenas chocantes. Ninguém, homem ou mulher, forte ou fraco, está livre de ser assaltado ou agredido por causa das colsas mais simples. O trânsito está cada vez mais caótico, gerando cada vez mais violência entre os motoristas, alguns dos quais já andam com armas, tais como facas

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00055	Chin-Na Kung Fu	Francisco d'Urbano e Milton Brizola	1990	EDIOURO	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	É fato Inegável que o mundo em que vivemos está cada vez mais violento e sem esperanças de melhora num futuro próximo. A violência nas grandes cidades já se tornou rotina, Insensibilizando as pessoas, já acostumadas a verem cenas chocantes. Ninguém, homem ou mulher, forte ou fraco, está livre de ser assaltado ou agredido por causa das coisas mais simples. O trânsito está cada vez mais caótico, gerando cada vez mais violência entre os motoristas, alguns dos quais Já andam com armas, tais como facas

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00056	Ninja: o controle da mente - Exercícios da Técnicas Mentais dos Antigos Guerreiros	Ashida Kim	1989	Tecnoprint (Edições de Ouro)	Português	Folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"Os ninjas são guerreiros orientais, cujo adestramento e aperfeiçoamento de sua arte val além do que nós, ocidentais, podemos Imaginar. Capazes de matar e desaparecer em frações de segundo, o ninja possui também um poder mental que o coloca bem acima dos praticantes comuns. As vezes ficamos fascinados quando o Cinema nos mostra algumas proezas dos ninjas. Porém, o que o deixará mais fascinado ainda é saber que nem sempre o Cinema é capaz de mostrar tudo o que um ninja é capaz de fazer. Por exemplo: um

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00057	Chin-Na Kung Fu	Francisco d'Urbano e Milton Brizola	1990	EDIOURO	Português	Lombada descascada e capa amarelada	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	É fato Inegável que o mundo em que vivemos está cada vez mais violento e sem esperanças de melhora num futuro próximo. A violência nas grandes cidades já se tornou rotina, Insensibilizando as pessoas, já acostumadas a verem cenas chocantes. Ninguém, homem ou mulher, forte ou fraco, está livre de ser assaltado ou agredido por causa das colsas mais simples. O trânsito está cada vez mais caótico, gerando cada vez mais violência entre os motoristas, alguns dos quais Já andam com armas, tais como facas

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00058	Tai chi chuan: Estilo yang tradicional	Chan Kowk Wai	2020	Barany	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais s Tai Chi Chuan	Tai Chi Chuan não é um pacote de conhecimento definitivo e acabado, e como arte é difícil de ser descrito. Da concepção e da sua evolução ao longo da História, houve muitos autores anônimos e outros renomados. Mesmo o nome Tai Chi Chuan (Taijiquan) não foi pré-concebido, e fixou-se como tal somente a partir do final do século XIX e início do século XX. Na origem da sua história recebeu influência de exercícios milenares de respiração, da imitação dos movimentos de animais, da medicina tradicional; no

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00059	Tai-Chi Chuan: arte marcial, técnica da longa vida	Catherine Despeux	1981	Pensamento	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O Tai-chi Chuan - ou Tai ji quan - classificado pelos chineses entre as artes marciais, tinha na antigüidade chinesa um significado mais amplo que o atual e indicava igualmente a força de uma pessoa, sua bravura e habilidade. A partir do século XX, porém, foi mudando de natureza e passou a ser cultivado, tanto na China como no Ocidente, com dois objetivos principais: como disciplina psicossomática e como arte marcial, embora sob este último aspecto seja menos conhecido no Ocidente.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00060	O Soco de Uma Polegada de Bruce LEE	Marco Natali	1984	Tecnoprint (Ediouro)	Português	Capa, lombada e páginas manchadas/amareladas	Guilherme Amaral Luz	Biografia; Kung Fu	Pouca gente conhece o poder das mãos de Bruce Lee, altamente calejadas e supertreinadas através de técnicas especiais. Ele jamais poderia usar o seu soco plenamente contra um ser humano, a menos que quisesse matá-lo. Se atingisse alguém no meio do tronco, no coração ou no rosto provocaria morte instantânea. Um soco com pleno poder de Bruce Lee no peito de uma pessoa, qualquer que fosse o seu tamanho, afundaria a cavidade torácica e esmagaria o

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00061	Livros de exercícios de kung fu: segredos de medicina e de saúde da Velha China	Michael Minick	1974	Record	Português	Capa desgastada com fitas e com folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Kung Fu	O Kung Fu é um conjunto de maravilhosos exercícios que fortalecem o corpo, aliviam a tensão e relaxam o espírito. E também uma forma de medicina preventiva, pois revigora os órgãos internos e estimula a circulação. Criados há milhares de anos pelos guerreiros Kung Fu da Velha China como sistema de defesa pessoal, estes exercícios foram aperfeiçoados ao longo dos anos e hoje são praticados por chineses de todas as idades e de todas as classes sociais. Agora o Ocidente também

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00062	Guia completo de Kung Fu & Tai Chi: 370 movimentos ilustrados com fotos	Bruce Tegner	1990	Record	Português	Folhas amareladas e aparentemente não se encontra com a capa original	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Kung Fu	Guia de artes marciais

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00063	Clássicos do Tai Chi	Waysun Liao	1977	Pensamento	Português	Folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Tai Chi Chuan	O que é o Tai Chi? Como se desenvolve? Quais são os seus diferentes estilos? Quais são os benefícios do Tai Chi? Essas e muitas outras perguntas poderão ser respondidas com a leitura deste livro. Nele o autor fala de sua experiência de mais de vinte anos dedicados ao estudo do Tai Chi Chuan e também de outras abordagens sobre a vida interior da humanidade. "O Livro Básico do Tai Chi" é ao mesmo tempo um manual prático e definitivo sobre os movimentos precisos e graciosos do Tai Chi assim como um excelente tratado

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00064	A arte chinesa do T'ai Chi Ch'uan	Chee Soo	1985	Martins Fontes	Português	Capa rasgada, folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Tai Chi Chuan	O T'ai Chi Ch'uan é uma antiga arte marcial chinesa compreendendo um sistema de movimentos corporais que desenvolvem a harmonia física, mental, emocional e espiritual. É o modo mais agradável, delicado e elegante de aumentar a saúde e criar uma profunda paz interior. Todas as 140 posições do T'ai Chi estão ilustradas com fotografias e ilustrações detalhadas.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00065	Guia completo de karatê: ilustrado com mais de mil fotos	Bruce Tegner	1972	Record	Português	Capa desgastada e com fita e com folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Karatê	A arte do Karatê é praticada há milhares de anos como um método eficiente de defesa pessoal. Mas não é só disso que se trata, pois não bastaria para explicar a permanência do karatê por tão prolongado período no seu país de origem e, especialmente, a sua difusão mais ou menos recente pelo mundo e a sua incorporação profunda à cultura ocidental. De fato, além de ser, como o judô e outros processos de luta, um meio altamente eficiente de defesa pessoal, o karatê é uma escola de adestramento físico por

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00066	Kung-Fu	Lin Chutang	2002	Mandala	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Kung-Fu	N/D

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00067	Guia completo de karatê: ilustrado com mais de mil fotos	Bruce Tegner	1972	Record	Português	Capa desgastada e com folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Karatê	A arte do Karatê é praticada há milhares de anos como um método eficiente de defesa pessoal. Mas não é só disso que se trata, pois não bastaria para explicar a permanência do karatê por tão prolongado período no seu país de origem e, especialmente, a sua difusão mais ou menos recente pelo mundo e a sua incorporação profunda à cultura ocidental. De fato, além de ser, como o judô e outros processos de luta, um meio altamente eficiente de defesa pessoal, o karatê é uma escola de adestramento físico por

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00068	Karatê Como Defesa Pessoal	Oswaldo Duncan	1979	Ediouro	Português	Páginas frágeis	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O karatê pode ser considerado sob vários aspectos. Neste livro ele é encarado como defesa pessoal. Atingindo o grau de faixa preta, o aluno de karatê aprofunda-se na técnica da defesa pessoal, que inclui quedas, torções, chaves traumáticas e golpes estratégicos. É este tipo avançado de treinamento que o Prof. Oswaldo Duncan apresenta neste seu novo livro. Sem dúvida, ele dará ao praticante maior autoconfiança, mais agilidade, resistência e ímpeto combativo.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00069	Chi-Kong: os exercícios chineses de saúde	Gérard Edde	1986	Ibrasa	Português	Capa desgastada, páginas amareladas e uma página cortada, lombada rasgada	Guilherme Amaral Luz	Chi- kong: ginástica chinesa	Este livro ensina a cada um, seja qual for a idade, como praticar uma ginástica leve e suave. Os exercícios aqui descritos, acompanhados de desenhos e legendas explicativas proporcionam a solução de muitos problemas de saúde. Oferecem meios eficazes e naturais para combater o stress, o nervosismo e numerosos outros males, até mesmo doenças de tendencia crônica. Baseiam-se na tradicional e milenar medicina chinesa e são praticados, de longa data, em todo o extremo oriente.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00070	Kung Fu - Curso Básico de Bastão: uma das principais armas do Kung Fu	Marco Natali	1979	Artes Marciais (Ediouro)	Português	Lombada suja, laterais das folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Desde a mais remota antigüidade, o bastão era usado como arma de defesa contra as feras e quaisquer agressores. Depois evoluiu para a lança, como arma de ataque. No Império Chinês, há mais de 2 mil anos antes de Cristo, o bastão já se incluía entre as armas da infantaria. Ele é uma das trinta e quatro armas utilizadas no Kung Fu tradicional. O autor, neste livro, a escolheu de preferência às demais, porque seus movimentos são clássicos e constituem a base no manejo de todas

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00071	Kung Fu - Curso Básico de Bastão: uma das principais armas do Kung Fu	Marco Natali	1979	Ediouro	Português	Capa suja e danificada com folhas levemente amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Desde a mais remota antigüidade, o bastão era usado como arma de defesa contra as feras e quaisquer agressores. Depois evoluiu para a lança, como arma de ataque. No Império Chinês, há mais de 2 mil anos antes de Cristo, o bastão já se incluía entre as armas da infantaria. Ele é uma das trinta e quatro armas utilizadas no Kung Fu tradicional. O autor, neste livro, a escolheu de preferência às demais, porque seus movimentos são clássicos e constituem a base no manejo de todas

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00072	Vajramushti: A Arte Marcial dos Monges Budistas	Marco Natali	1987	Ediouro	Português	Capa e lateral das páginas suja	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	O Vajramushti é uma antiga arte marcial indiana, talvez a mais antiga forma de defesa pessoal de todos os tempos, tendo dado origem a várias modalidades, inclusive o estilo Wing Chun, praticado por Bruce Lee. A melhor coisa que possa acontecer ao artista marcial é descobrir que através da pesquisa de antigos estilos se pode ressuscitar outro, muito mais eficiente, julgado perdido para sempre e recodificá-lo modernamente. E foi exatamente isto o que ocorreu, eis resuscitado em

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00073	Ninja: toque mortal	Ashida Kim	1989	Ediouro	Português	Capa e lateral das páginas suja	Guilherme Amaral Luz	Artes Marcais	Geralmente os ocidentais ficam admirados quando ouvem falar dos ninjas e suas proezas, chegando, alguns, a duvidar até mesmo da existência destes homens altamente treinados para matar. Dentre as coisas que um ninja pode fazer, depois de quase uma vida inteira dedicada aos treinamentos, podemos citar o seu grande poder de disfarce e camuflagem tornando-o quase invisível ao inimigo. Matar sem tocar a vítima, estando até mesmo muito distante desta. Arrancar o coração do seu adversário e mostrar-lhe

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00074	The complete guide to Northern Praying Mantis Kung Fu	Stuart Alve Olson	2009	Blue Snake Books	Inglês	Preservado	Fabricio Pinto Monteiro	Artes Marciais	Developed by Wang Lang over 300 years ago, Praying Mantis Kung Fu is the only martial art based on the fighting skills of an insect. This fascinating system utilizes swift, methodical movements for defense and offense, and is well respected as an art that helps practitioners develop great strength and perseverance. The Complete Guide to Northern Praying Mantis Kung Fu provides an in- depth look at the history and practice of this remarkable martial art. Author Stuart Alve Olson, a student of T. T. Liang, draws on the lineage of

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00075	Como usar técnica da grande energia cósmica	Wu Chao- Hsiang	Achiam é	1986	Portug uês	Capa suja e folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Arte marcial e Exercício Filosófico	O Tai-Chi-Chuan, tão milenar quanto a cultura em que floreceu, é uma curiosa mescla de arte marcial, dança e exercício filosófico. Aos poucos tornou-se um esporte, oci- dentalizando-se, mas sem perder a essência, a coreografia característica e os movimentos suaves e graciosos, fluentes e semelhantes à dança. O Tai-Chi- Chuan tem como objetivo primordial o cultivo da energia vital e o rejuveneci- mento. A íntima coordenação dos movimentos feitos com

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00076	O Tao e o T'ai Chi Kung	Robert C. Sohn	1989	Pensamento	Português	Capa solta e suja e folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Filosofia Oriental: Esportes; Artes Marciais	Mestre instrutor de T'ai Chi Kung, faixa preta em karatê coreano, herbalista e acupunturista, o Dr. Robert C. Sohn mostra neste livro como filosofia e prática estão inextricavelmente ligadas na disciplina do T'ai Chi Kung. Existem numerosos benefícios exotéricos no T'ai Chi Kung - relaxamento e calma para a meditação, melhora no estado geral de saúde, cura da insônia, de dores nas costas e de problemas digestivos mas o autor ênfatisa também o sentido e o método do T'ai Chi Kung como veículo

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00077	Kung-Fu: O estilo garra de água	Rafael Carvalho da Silva Mocarzel/ Fernando Lemos	Appris	2021	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais/ Kung-Fu	Esta obra intitulada Kung-Fu - o estilo garra de água fala sobre o referido estilo marcial que é um dos mais populares do mundo e um dos mais praticados no Brasil. Em seu conteúdo o leitor poderá encontrar um importante acervo de informações gerais sobre o estilo garra de água, sendo apresentada inclusive uma rica quantidade de dados históricos (desde o criador da prática há quase mil anos aos tempos atuais) e também dados técnicos (nomenclaturas, traduções princípios marciais e aplicações). Sem

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00078	Tai Ji Qi Gong em 28 exercícios: Terapêuticos da Medicina Tradicional Chinesa	Dr. Li Ding	2004	Pensamento	Português	Preservado	Fabricio Pinto Monteiro	Exercícios terapêuticos	O termo Qi Gong (cuja tradução literal é "exercícios energéticos") é aplicado genericamente para designar inúmeras formas diferentes de exercícios meditativos e terapêuticos, populares na China desde os tempos mais remotos. Os exercícios apresentados neste livro levam em conta as atividades de ambos os hemisférios do cérebro, além de considerar a teoria dos meridianos da Medicina Tradicional Chinesa. Praticando esses exercícios, obtém-se um melhor entendimento de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00079	Tai Chi Ch'uan e Meditação	Da Liu	1995	Editora Pensament o	Portug uês	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Artes Marciai s: Tai Chi Chuan	O Tai Chi Ch'uan foi conhecido, a princípio, apenas como uma das artes marciais. Contudo, posteriormente, ele se pro- pagou como uma disciplina complementar da meditação, a fim de que se pudesse atin- gir ao mesmo tempo uma condição física saudável e a mais perfeita harmonia com a natureza. Para o leitor não iniciado no assunto, este livro é uma ótima introdução tanto à prática do T'ai Chi Ch'uan como da meditação, pois não supõe nem exige conheci- mento anterior. Da Liu nos fornece uma descrição clara dos métodos da meditação e dos

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00080	O livro completo do Tai chi chuan: um manual pormenorizado dos seus princípios e	Wong Kiew Kit	2018	Pensamento	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Tai chi chuan	A vida moderna é cansativa, mas a antiga arte marcial do Tai Chi Chuan é uma das maneiras mais eficazes de combater o desgaste da vida cotidiana, ainda que essa arte tenha muitas outras aplicações. Na China, ela é amplamente usada para o tratamento e a prevenção de doenças, e seus efeitos benéficos sobre a saúde e a forma física vêm sendo cada vez mais reconhecidos no Ocidente. Este magnífico livro é um guia completo da sabedoria oriental do Tai Chi Chuan e explica todos os

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00081	Kunf Fu Shaolin do Norte: técnica básicas	Metre Chan Kowk Wai/Prof. Ariovaldo F. A. Veiga	1995	Biopress	Português	Capa desgastada e páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Kung-Fu	A Biopress Editora coloca à sua disposição esta obra de autoria de um dos mais conceituados professores do Ocidente, Mestre Chan Kowk Wai, que lhe permitirá conhecer um pouco mais sobre o maravilhoso mundo marcial. O mestre Chan Kowk Wai desenvolve um trabalho exclusivo e pioneiro no país há mais de 35 anos, por envolver vários estilos do Kung Fu sendo estes os principais: shaolin do norte, choy-li-fat, pakua, tai chi chuan (yang), luo han, garra de águia.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00082	Introdução ao Shuaijiao: Teorias e práticas	Marcelo Moreira Antunes	2014	Phort	Português	Laterais um pouco sujas e dobras nos cantos da capa	Guilherme Amaral Luz	Shuaijiao	A presente obra pretende ser um guia referencial para o praticante de Shuaijiao e demais interessados nessa modalidade, apresentando os seus conteúdos técnicos (nomes e princípios utilizados) e teóricos (história, evolução e características culturais). Dessa forma, colocam-se à disposição do leitor todas as informações para um adequado conhecimento do Shuaijiao, a mais antiga arte marcial chinesa e uma das mais recentes no Brasil.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00083	The Major Methods of Wudang Sword	Huang Yuan- xiou	2010	Blue Snake Books	Inglês	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Artes Marciais Chinesas	Originally published in Chinese in 1930, The Major Methods of Wudang Sword has become a contemporary classic in the field of traditional Chinese martial arts. Written by Huang Yuan Xiou, the disciple of Li Jing-Lin--China's most celebrated sword practitioner--this edition now introduces English readers to the fascinating world of traditional Chinese swordplay. Immensely popular in China, Wudang sword contains within its techniques the essence of the internal martial arts of Taiji Quan, Yingyi Quan, and

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00084	Chi Kung da Camisa de Ferro	Mantak Chia	2005	Cultrix	Português	Preservado	Fabricio Pinto Monteiro	Artes Marciais	A Biopress Editora coloca à sua disposição esta obra de autoria de um dos mais conceituados professores do Ocidente, Mestre Chan Kowk Wai, que lhe permitirá conhecer um pouco mais sobre o maravilhoso mundo marcial. O mestre Chan Kowk Wai desenvolve um trabalho exclusivo e pioneiro no país há mais de 35 anos, por envolver vários estilos do Kung Fu sendo estes os principais: shaolin do norte, choy-li-fat, pakua, tai chi chuan (yang), luo han, garra de águia.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00085	Defesa Pessoal Kung Fu	Marco Natali	1986	EDIOURO	Português	Páginas amareladas, machas de fita adesiva na folha de guarda e contracapa.	Guilherme Amaral Luz	Esportes; Artes Marciais; Kung Fu; Defesa Pessoal	No mundo conturbado em que vivemos hoje em dia, toda pessoa deveria saber pelo menos uma técnica de defesa pessoal, pois muitas vidas poderiam ser salvas, inclusive a sua, mediante o simples aprendizado de uma arte marcial. Quantas e quantas vezes somos forçados a aturar desafios de pessoas que se julgam mais fortes, muitas das vezes pessoas que nem sequer conhecemos? Quantas e quantas vezes presenciamos covardias terríveis sem nada podermos fazer? De agora em diante essa situação mudará, pois as técnicas que lhe

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00086	Livros de exercícios de kung fu: segredos de medicina e de saúde da Velha China	Michael Minick	1974	Record	Português	Capa desgastada com uma capa de plástico e folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais: Kung Fu	O Kung Fu é um conjunto de maravilhosos exercícios que fortalecem o corpo, aliviam a tensão e relaxam o espírito. E também uma forma de medicina preventiva, pois revigora os órgãos internos e estimula a circulação. Criados há milhares de anos pelos guerreiros Kung Fu da Velha China como sistema de defesa pessoal, estes exercícios foram aperfeiçoados ao longo dos anos e hoje são praticados por chineses de todas as idades e de todas as classes sociais. Agora o Ocidente também

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00087	Chikung: A iluminação do coração através do Wudang Chikung	Sun Jun Quing	1999	Madras	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Medicina a Alternativa; Saúde e Família	Cada vez mais, descobrimos nas técnicas orientais de abordagem corporal e psicológicas riquezas inestimáveis, fruto de uma sabedoria milenar, antes de mais nada, mas fruto também - e isto incrementa sensivelmente seu valor e sua aplicabilidade - de uma evolução e de uma prática em constante aperfeiçoamento. De outra maneira, não teríamos como entender a riqueza de detalhes e as implicações para nosso corpo e nossa mente de um livro tão rico, tão "praticável" como este Chikung - A iluminação do coração através do

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00088	Artes MArciais - Wushu: técnicas simplificadas de captura	Wang Lee	n/da	Sampa	Português	Preservado, páginas amareladas, capa remendada por fita adesiva	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Wu Shu	Wang Lee ensina sobre técnicas simplificadas de captura.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00089	Wushu Kung Fu	E. Zhaohua	1988	Ground	Português	Preservado com páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Kung Fu	Com dezenas de exercícios que se desdobram em centenas de variações, este livro, elaborado especialmente para o uso de autodidatas interessados em dominar a arte e a técnica do Wushu, contém fartas ilustrações que elucidam cada movimento. Ao avançar nos treinos desta milenar arte chinesa de defesa e contra ataque, o praticante recuperará toda a elasticidade e rapidez corporal perdidas. Verá que sua mente se torna mais ágil, mais leve e próxima da paz ideal. E resgatará, pouco a pouco, o atávico espírito humano de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00090	Lições de Tai ji jian com espada	W. W. Lee	2003	Madras	Português	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Jogo de espada	Lições de Tai Ji Jian é uma obra que mostrará ao leitor as práticas de 32 exercícios utilizando a espada. Essa série de movimentos tem por objetivo trazer benefícios para a saúde. O leitor tem, em mãos, um manual para práticas individuais ou coletivas. Dançar, dirigir, brandir, perfurar, golpear e tocar são alguns dos movimentos que serão passados pelo autor nesta obra. O livro lições de Tai Ji Jian é escrito em uma linguagem simples, para uma fácil compreensão, pois, além do fortalecimento da saúde, o leitor trabalhará também para a conquista

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00091	Kung-fu Wushu: 10 Exercícios de Projeção de Pernas	Ma Zhenbang	1995	Sampa	Português	Preservado, páginas amareladas e coluna desgastada	Guilherme Amaral Luz	Kung Fu; Wushu;	No livro contém 10 exercícios de atividades de projeção de perna com técnicas do kung-fu wushu.
EDUCAM. MA.00092	Kung-fu Wushu: 10 Exercícios de Projeção de Pernas	Ma Zhenbang	1995	Sampa	Português	Preservado, páginas amareladas e coluna desgastada	Guilherme Amaral Luz	Kung Fu; Wushu;	No livro contém 10 exercícios de atividades de projeção de perna com técnicas do kung-fu wushu.
EDUCAM. MA.00093	Karatê: O Caminho das Mãos Vazias	José Augusto Maciel Torres	N/D	Sampa	Português	Páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Karatê	No livro é ensinada a filosofia e técnicas marciais do karatê.
EDUCAM. MA.00094	Artes Marciais Chinesas: Especial Boxe Estilo Macaco	Wang Lee	1995	Nova Sampa Diretriz	Português	Preservado com páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Kung Fu; Boxe	No decorrer do livro o autor explica as técnicas e a história do boxe estilo macaco.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00095	Chinese Kung-Fu Series 6: Ten Routine Spring Leg	Ma Zhenbang	1983	Hai Feng Publishing	Chinês ; Inglês	Preservado, páginas amarelas com manchas nas laterais	Guilherme Amaral Luz	Kung Fu	Mr. Ma Zhenbang (1928-), loved Wushu since he was very young. When he was twelve, he took the famous Wushu master Mr. Ma Enchen, a native of Shaanxi Province, as his teacher and learned from him the "Ten Routine Spring Leg", "Chaquan" and various weaponry of "Chaquanmen" (School of Chaquan) In 1944, he took Mr. Wang Chingshan, a disciple of the noted "Xinyiquan" (an imaginary boxing) master Fu Jianqiu, as his second teacher and learned from him "Xinyiquan" and "Taijiquan". Then in 1968, he took

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00096	Técnicas básicas do Kung Fu em 165 fotografias	Marco Natali	1978	EDIOURO	Português	Páginas levemente amareladas, capa com vida adesiva	Guilherme Amaral Luz	Esportes; Artes Marciais;	Kung Fu significa, literalmente, tempo de habilidade. A expressão é rica de sugestões e aplica-se à soma daquelas qualidades indispensáveis para que se possa transformar um amolecimento comum numa experiência profunda. Assim, o Kung Fu eleva uma simples modalidade de luta à categoria da nobre Arte Marcial chinesa. Seus benefícios não se esgotam no plano físico da defesa pessoal, mas atingem esferas mais altas, enrijecendo o caráter e libertando a mente.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00097	Técnicas Mortais do Kung Fu	Marco Natali	1988	EDIOURO	português	Interior preservado capa, capa mantida ao livro por conta de uma fita adesiva	Guilherme Amaral Luz	Esportes; Artes Marciais; Kung Fu	Parece que ultimamente os praticantes de Kung Fu vêm dando muito valor ao aspecto plástico desta arte, se preocupando apenas em obter pontos nas competições, se esquecendo que o Kung Fu é, antes de tudo, uma poderosíssima arma de ataque e defesa, pois foi criado exatamente para isto. De nada adianta conseguir os melhores resultados em campeonatos se, na hora em que se precise realmente, não se consiga parar um adversário. Visando este lado da questão, este livro apresenta cinquenta técnicas de Kung Fu, onde a plasticidade e

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00098	Karatê-Katas	Oswaldo Duncan	1979	EDIOURO	Português	Preservado, páginas amareladas, com capa de plástico fino	Guilherme Amaral Luz	Esportes, artes marciais, karatê, técnica e história	Não há quem ignore o que seja karatê, mas de kata talvez poucos ouviram falar. Kata, que significa forma, é uma série de movimentos de ataque e defesa dirigidos contra um ou mais adversários imaginários. Nele as técnicas fundamentais do karatê são postas em prática e os diversos exercícios de defesa e ataque habilmente combinados. Um praticante pode exercitar sozinho o kata, em qualquer lugar, pois ele não requer espécie alguma de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00099	Kung Fu para principiantes	C. Beissner; Al Dacascos	19823	EDIOURO	Português	Páginas amareladas, manchas nas laterais, folhas iniciais descolando.	Guilherme Amaral Luz	Esportes; artes marciais; kung fu	Al Dacascos, nascido em 1942, pioneiro do estilo kung fu. Já em 1974, ele promoveu o primeiro curso de semi-contato para a proximadamente cem faixas-pretas. Muitos mestres que hoje ensinam e lutadores de primeira categoria passaram por sua escola.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00100	Taekwondo Tradicional: Técnicas Essenciais, História e Filosofia	Doug Cook	2011	MAdras	Português	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Taekwondo; Artes Marciais	Os princípios e técnicas ilustrados neste livro, os quais passam de geração para geração há décadas, enfatizam uma filosofia essencial, rica em estratégia de defesa. Taekwondo é traduzido literalmente como "caminho do pé e da mão" ou "o modo (ou caminho) de esmagar com mãos e pés". Essa nomenclatura descritiva implica um currículo vasto em autodefesa. No entanto, isso nem sempre ocorre. Em vista da popularidade atual das competições esportivas de artes marciais, muitas técnicas de valor defensivo foram retiradas ou

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00101	Pedagogia do esporte aplicada às lutas	Mauro Breda, Larissa Galatti, Alcides José Scaglia e Roberto Rodrigues	2010	Phorte	Português	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Luta corpora- l; Educação física - Estudo	O nosso objetivo nesta pequena obra é auxiliar os professores no ensino de lutas para crianças, sendo as atividades aqui propostas aplicáveis a diferentes modalidades e ambientes, uma vez que não se prendem a detalhes técnicos. Pretendemos, também, auxiliar professores de Educação Física a lidar com as lutas como um componente do currículo escolar, independentemente de o professor ter tido algum contato como praticante de lutas. Tendo em vista a recém-inserção das disciplinas de Metodologia de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00102	CORPO (sentido): corporeidade e estesia nos processos de ensino- aprendizagem	Luciana Mourão Arslan	2020	Regencia e Arte Editora	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	1. Dança. 2. Ensino- aprendi- zagem. 3. Profess	O livro CORPO (sentido): corporeidades e estesia nos processos de ensino aprendizagem foi escrito como um convite para que professores e educadores de todas as áreas reconheçam a importância fundamental de pensar a corporeidade e a estesia nos processos de ensino aprendizagem. Orientado pela somaestética e pelos procedimentos da improvisação em dança e performance arte, apresenta um caminho percorrido atraves de uma autoanálise corporal, somática

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00103	Consciência pelo movimento	Moshe Feldenkrais	1977	Summus	Português	Preservado, lateral das páginas manchadas	Guilherme Amaral Luz	1. Exercícios 2. Habilidade motora 3. Movimento (psicologia) 4. Percepção	Agimos de acordo com nossa auto-imagem. Esta auto-imagem é condicionada por três fatores: constituição, socialização e auto-educação. Feldenkrais abre um caminho sensível e precioso para a auto-educação. O trabalho com o próprio corpo.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00104	A study of Taijiquan	Sun Lutang	2003	Blue Snake Books	Inglês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Sun Lutang was one of the most influential martial artists of all time. He was the first of Chinese masters to publish works on the Internal styles during the golden age of Chinese martial arts in the late nineteenth and early twentieth centuries. Many concepts of Taijiquan prevalent today can be traced directly to A Study of Taijiquan. It was the first book ever published on the art of Taijiquan and the first instructional with pictures and detailed explanations of the movements of

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00105	IKEBANA	Olga Y. Kikuchi	1996	SENAC	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Ikebana ; decoração	Ikebana é mais um título da Série Verde, por meio da qual o SENAC de São Paulo busca atender profissionais e interessados em assuntos de Decorações com subsídios para a sua iniciação na área, bem como para seu desenvolvimento e aprimoramento profissional. Em linguagem simples e acessível, a Série Verde desenvolve uma linha de produtos editoriais pioneiras para o leitor braileiro.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00106	Jogos de combate: atividades recreativas e psicomotoras . Teoria e prática	Carlos Alberto Cartaxo	2013	Vozes	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Educação física para crianças - Estudo e ensino	Este livro proporciona ao professor de Educação Física um conteúdo a ser trabalhado, como também a fundamentação teórica e pedagógica e aponta caminhos para que o professor possa, de fato, ensinar e trabalhar com os alunos as técnicas em questão, mesmo sem ser um praticante. Além de enfatizar a teoria e a prática voltadas para a pedagogia de ensino, como: metodologia, conteúdo, objetivo, plano de aula, didática, postura e ética profissional.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00107	Jogos de combate: atividades recreativas e psicomotoras . Teoria e prática	Carlos Alberto Cartaxo	2013	Vozes	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Educação física para crianças - Estudo e ensino	Este livro proporciona ao professor de Educação Física um conteúdo a ser trabalhado, como também a fundamentação teórica e pedagógica e aponta caminhos para que o professor possa, de fato, ensinar e trabalhar com os alunos as técnicas em questão, mesmo sem ser um praticante. Além de enfatizar a teoria e a prática voltadas para a pedagogia de ensino, como: metodologia, conteúdo, objetivo, plano de aula, didática, postura e ética profissional.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00108	Paz Profunda Com Yoga	Chang Sing	1983	Ediouro	Português	Folhas amareladas, capa suja	Guilherme Amaral Luz	Ioga - Uso terapêutico	Baseado na sabedoria dos antigos e modernos yogues do Oriente e do Ocidente, Paz profunda com Yoga é um livro essencialmente prático que lhe ajudará a fazer um relax completo, sozinho em sua casa, e a trocar a ansiedade por alegria, desespero por autoconfiança, alienação por um conhecimento pleno da evolução espiritual.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00109	Karatê-Dô vol. I - Fundamentos	Michizo Buyo	Sem data	Lip Gráfica e Editora	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais Karate	Este é um livro sobre Karatê. Nas mãos de um praticante dedicado poderá ser um poderoso auxiliar tanto no aprendizado, quanto no aprimoramento de técnicas básicas - essência do Karatê. Para os mais atentos porém, ele contém informações ainda mais valiosas, Fala de desenvolvimento interior, em paralelo ao condicionamento físico e técnico. Contou com a colaboração de um grupo de graduados do estilo Wado de Karatê , sob orientação do Professor Michizo Buyo. É um trabalho que não se prepara a ser

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00110	Arte Marcial Coreana Tae Kwon Do Volume 1 iniciante	Yeo Jin Kim	1995	Thirê	Português	Capa e lombada desgastada; lateral das páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Tae Kwon Do	Manual para iniciantes de Tae Kwon Do

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00111	Do In: Livro dos primeiros socorros	Juraci Cançado	1986	Editora Ground LTDA	Portug uês	Folhas amareladas, capa suja	Guilherme Amaral Luz	Primeiros socorro s - Saúde	Manual essencialmente prático, fartamente ilustrado, com instruções que possibilitam ao leigo utilizar-se da acupuntura digital para o alívio imediato de dores e no tratamento de urgência de distúrbios diversos como ansiedade, asma, enxaqueca, resfriados etc., ao lado de uma série de exercícios complementares que usam a energia vital.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00112	Reiki universal	Johnny De'Carli	2014	Madras	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Espiritualidade e Sistema de Cura	O Reiki é um processo que permite o encontro da essência energética cósmica (Rei) com a energia vital individual (ki) que circunda nossos corpos. O Reiki ocorre após a pessoa ser submetida, como explica o Autor, a um processo de sintonização ou iniciação no método, o que é executado por um mestre habilitado. Este livro, bastante ilustrado, é de caráter prático, fundamentando cada capítulo na base teórica do Sistema Usui de Cura Natural, nome que homenageia seu redescobridor, Mikao Usui. O

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00113	Women in the Martial Arts	Carol A. Wiley	1992	North Atlantic Books	Inglês	Laterais das folhas sujas e com orelhas nas páginas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Many women learn of martial arts through a male companion's interest in kung-fu movies or a six-week self-defense course. Some venture beyond. This book contains the stories, in essay and poetry form, of a group of women who have trained for at least seven years in this demanding activity. Many speak of martial arts as an equalizer of power, with skill being more important than raw strength. Other benefits include endurance, confidence, and determination. There are a variety of viewpoints among

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00114	Guia Prático do Orientalismo	José Augusto Maciel Torres	sem data	Editora Parma	Portug uês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Aspecto s do Orienta lismo: acupult ura, yoga, artes marciai s, massage ns, filosof ia e religiã o	Guia sobre Orientalismo, contendo perguntas e respostas sobre elementos tais como filosofia, religião, artes marciais, entre outros

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00115	Guia Prático do Orientalismo	José Augusto Maciel Torres	sem data	Editora Parma	Portug uês	Capa manchada	Guilherme Amaral Luz	Aspecto s do Orienta lismo: acupult ura, yoga, artes marciai s, massage ns, filosof ia e religiã o	Guia sobre Orientalismo, contendo perguntas e respostas sobre elementos tais como filosofia, religião, artes marciais, entre outros
EDUCAM. MA.00116	Feng-Shui: Sua casa em harmonia	Cláudia Boechat; Mon Liu	2004	CARAS	Portug uês	Preservados	Guilherme Amaral Luz	Feng- Shui	Manual sobre Feng- Shui

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA00117	Artes Marciais Mistas Os Segredos do MMA	Mickey Dimic	2011	Madras	Português	Preservado	Fabrício Pinto Monteiro	Artes marciais mistas	Você pensa que conhece todos os passos a serem seguidos no ringue? Pense outra vez. A potência em artes marciais mistas, Mickey Dimic, bicampeão mundial peso médio e integrante do Hall da Fama das Artes Marciais Mistas, dá início à sua luta com este guia que trata sem rodeios do ground and pound, sprawl and brawl e boxe sujo como um dos lutadores mais agressivos. Para falar de todos os elementos essenciais de uma competição de artes marciais mistas, Dimic utiliza suas décadas de experiência em MMA

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA00118	Tai Chi Chuan: A Alquimia do Movimento	Wu Jyh Cheng	1989	Objetiva	Português	Capa suja e com rasgos, folhas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Filosofia Oriental Religioso e Espiritualidade; Tai	Encontrar o eixo; buscar a união dos opostos; esvaziar a mente, não pensar e apenas saber; usar a energia em lugar de pura força física; fazer do movimento um meio de transmutação. São flashes de sabedoria da rica civilização chinesa, que desde Marco Polo fascina o Ocidente, com sua arte e seus mistérios. A ligação com a natureza, tão familiar ao pensamento chinês, logo associou os cinco elementos celestiais - fogo, madeira, metal, água e terra - aos órgãos do corpo humano: o coração, o fígado, os pulmões, os rins e a base do

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00119	Tai Chi Chuan: A Alquimia do Movimento	Wu Jyh Cherng	1998	Mauad	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Filosofia Oriental Religiosa e Espiritualidade; Tai Chi Chuan	Fundador da Sociedade Taoísta do Brasil, Mestre Cherng apresenta todos os movimentos e a filosofia do Tai Chi Chuan. Ricamente ilustrado, o livro traz 69 imagens das principais posturas do Tai Chi Chuan, com 26 fotografias do Mestre Wu, pai de Cherng.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00120	Primeiros socorros: conselhos práticos para emergências	Felipe Soria	2005	Girassol	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Primeiros socorros	Em toda casa deveria haver um manual como este, pois apresenta conselhos básicos sobre primeiros socorros que podem evitar perigos maiores em situações de risco. Seu objetivo não é substituir os serviços de emergência nem os profissionais da saúde, e sim permitir às pessoas lidar da forma mais eficiente possível com as situações de emergência, seja para interromper uma hemorragia ou ajudar alguém que tenha sofrido um infarto.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00121	O momento ideal das Artes Marciais: O seu Guia para vencer nos ringues e sobreviver nas ruas	Loren W. Christensen/ Wim Demeere	2011	Madras	Português	Preservado	Fabício Pinto Monteiro	Artes marciais - Treinamento	E se existisse um ingrediente secreto capaz de aperfeiçoar todas as suas técnicas de artes marciais? Não apenas capaz de torná-las ainda mais velozes e firmes, mas com chances ainda maiores de acertar o alvo certo a cada golpe desferido. Talvez esse ingrediente exista. A escolha do momento ideal é a arte e a ciência de consolidar um confronto da maneira mais rápida e eficiente possível. Em O Momento Ideal das Artes Marciais, os autores Loren W. Christensen e Wim Demeere se uniram para mostrar exatamente o que podemos fazer para utilizar cada

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00122	Pequeno Manual de Karate-Do	Ademilson Carlos da Silva; Gilmar Chaves Pinheiro	2018	Associação do São Luiz de karate	Português	Páginas Amareladas e bordas da página dobradas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Karate- do	Este pequeno manual foi feito para que o aluno de karate possa aprender com mais facilidade tudo que o professor ensina durante as aulas Lendo com atenção e treinando, direito na academia, seguindo as instruções do professor, você chegara facilmente na faixa preta.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00123	Os segredos do karatê shotokan	Robin L. Rielly	2011	Madras	Português	Preservado; com capa plástica	Fabrizio Pinto Monteiro	Artes Marciais; Karatê	Fartamente ilustrado com mais de 700 fotos, Os Segredos do Karate Shotokan oferece uma visão completa e detalhada da arte marcial mais popular do mundo, com estratégias, técnicas e exercícios para levar os novos estudantes à eficiência e ajudar o aprimoramento de praticantes experientes. O autor Robin Rielly proporciona um guia abrangente sobre os fundamentos e a teoria do shotokan, mesclado com a filosofia relevante e o contexto histórico. O livro oferece instruções especializadas, conhecimento e

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00124	Aikido - Técnica e Filosofia	Ernesto Cohn	2004	Escrituras	Português	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Aikido	Mais do que simplesmente uma arte marcial, o Aikido é uma concepção de mundo na qual "o aprimoramento técnico serve ao propósito da evolução pessoal, do aumento da disciplina e da autoconfiança". As origens do Aikido estão em técnicas tradicionais, vindas de experiências de lutas datando de muitos séculos no Oriente. Mas sua prática foi formalizada na década de 1930 e sintetiza a mudança de pensamento que ocorreu nas artes marciais no início do século XX: não se trata apenas de executar os movimentos de luta

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00125	O melhor do Kickboxing para esporte, fitness e autodefesa	Frank Thiboutot	2011	Madras	Português	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Artes Marciais: Kickboxing	Frank Thiboutot, que criou o Cardio Kickboxing@original, apresenta o programa e seu objetivo: ser mais do que um treino aeróbico - um esporte de verdade e um autêntico meio de autodefesa. Você perceberá que não vai aprender nada simplesmente dando socos e chutes no ar. Na verdade, pode até se machucar. Você precisa aprender o que é resistência ao impacto e como atingir alvos móveis. Saber a maneira segura, autêntica e eficaz de socar, chutar e bloquear, usando equipamento adequado e sacos de pancada de verdade. Assim, ao mesmo tempo em que

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00126	Terapias do movimento	Lúcia Cristina de Barros/Dr. Jou Eel Jia	2004	CARAS	Português	Capa suja e folhas levemente amareladas	Guilherme Amaral Luz	Terapia pelo movimen to - Obras popular es	Este volume da Coleção Caras Zen foi elaborado por Lúcia Cristina de Barros , mestre em Comunicação , Cultura e sociedade pela Universidade de Londres , e expressa de uma forma didática , prática , e totalmente ilustrada , dicas , exercícios , orientações e técnicas sobre diversas áreas , como , massagens , meditações , terapias , e técnicas para conseguir alcançar e manter uma qualidade de vida saudável nos dias de hoje.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00127	Chinese Martial Arts Training Manuals	Brian Kennedy and Elizabeth Guo	1973	North Atlantic Books	Inglês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	Chinese martial arts masters of the past created special training manuals with text and images- sometimes appearing in the illustrations themselves-and these manuals now provide an invaluable glimpse back in time that allow readers to see how various martial arts were practiced. Covering the Ming Dynasty, the Qing Dynasty, and the Republican Period, this in-depth survey presents 30 masters and their books, placing them in the context of Chinese culture and history. Along with biographical portraits of these masters, the book

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00128	Martial Maneuvers: Fighting Principles and Tactics of the Internal Martial Arts	Phillip Starr	2009	Blue Snake Books	Inglês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	In Martial Maneuvers, Phillip Starr demonstrates that while the internal martial arts-Taijiquan, Bagua Zhang, and Xingyi Quan-are often considered ineffective for practical self- defense, they in fact have a long history of combat use. Starr argues that most teachers and practitioners of the internal arts have forgotten their rich martial heritage, focusing instead on their applicability for health or spiritual practices. Starr returns to the roots of the internal arts, demonstrating the combative principles upon

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00129	T'ai Chi Ch'üan Body and Mind in Harmony: The integration of meaning and method	Sophia Delza	1961	State Universit y of New York Press	Inglês	Página solta, lateral das páginas manchadas	Guilherme Amaral Luz	T'ai Chi Ch'üan	The foremost work on the ancient Chinese art of T'ai Chi Ch'üan in the English language is now even better. Master practi- tioner and teacher Sophia Delza has thoroughly revised her original guide to include substantial new material. T'ai Chi Ch'uan: Body and Mind in Harmony is a comprehensive survey of the age- old martial art, a system of activating the body for the development of physical, emotional, and mental well-being. Clearly detailed descriptions of the movements, illustrated with

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00130	O verdadeiro caminho do Karatê	Antonio C. Gotuzzo Tagnin	1975	Rodolivros	Português	Laterais das folhas sujas; lombada quebrada; capa colada com fita adesiva	Guilherme Amaral Luz	Artes marciais: Karatê	Sem sinopse

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00131	Judô... Da reflexão à competição: o caminho suave	Chuno Mesquita	2014	Galenus	Português	Preservado; com capa plástica para proteção	Fabrício Pinto Monteiro	Judô	OS QUATRO CAVALEIROS CELESTIAIS DO JUDÔ Jigoro Kano cedeu aos seus ideais e alguns encontros foram realizados, o mais célebre foi realizado pela polícia de Tóquio em 1886, no Santuário de Yahoi em Shiba Park. Foi um grande torneio que de acordo com o livro Illustrated Kodokan, lá estavam os melhores lutadores do Japão, mas era o desempenho do judô Kodokan que todos queriam ver. A equipe do Instituto Kodokan era composta de vários mestres do "antigo Jujutsu", que simpatizantes das novas ideias de Jigoro Kano se juntaram e ele

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00132	The spirit of aikido	Kisshōmaru Ueshiba	1987	Kodansha	Inglês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Aikidō	Aikidō - a modern Japanese martial art unique in synthesis of classic forms with a well-defined spiritual base - offers a key to the art of living naturally and unselfishly in a complicated world. This book explains It in reference to the founder's philosophy of mind-and-action. In addition, the history of aikidō's prewar development as a non-competitive new martial art is described, with a consideration of it's internacional role.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00133	Livro de Judô	Louis Arpin	1970	Record	Português	Laterais das folhas sujas; lombada descolando	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais Judô	Esse livro, da autoria do criador do Judô Kodokan, é o guia mais abrangente e abalizado já escrito sobre essa arte marcial. Mais de cem anos atrás, Jigoro Kano dominava a arte do manejo da espada e do combate sem armas. Sem conseguir encontrar nenhum princípio por trás dessas técnicas, ele se dispôs a criar uma nova arte marcial que refletisse o conceito de eficiência máxima no uso da energia física e mental. Os conceitos e técnicas de judô ensinados hoje em dia na Kodokan são os originalmente criados por Jigoro Kano e foram todos

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00134	Arte Marcial Coreana: Tae Kwon Do - vol.1 Iniciante	kisshōmaru Ueshiba	1995	Thirê	Português	Capa e lombada desgastada; lateral das páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Tae Kwon Do	Manual para iniciantes de Tae Kwon Do

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00135	O livro dos 5 anéis: O clássico Guia de Estratégias	Miyamoto Musashi	2004	Madras	Português	Lateral das folhas sujas	Guilherme Amaral Luz	Ciência Militar	Escrito no século XVII, este livro continua sendo referência para os homens de negócios e de marketing do Japão. É considerado um dos melhores guias psicológicos de estratégia, excelente para profissionais que precisam impor sua marca por meio de campanhas e táticas de vendas no competitivo mercado de hoje. Esta obra de estratégias militares, que pode ser aplicada "em qualquer situação que exija planejamento e táticas", foi concebida por Musashi, o santo da espada, pouco antes de morrer. Seus últimos dois anos de vida foram

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00136	T'ai Chi Ch'uan: a simplified method of Calisthenics for Health & Self Defense	Cheng Man- ch'ing	1981	North Atlantic Books	Inglês	Lateral das folhas sujas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais	"T'ai-chi Ch'uan as an art of self- defense must completely spurn both physical bravery and muscular force. One is told than 'in any action, the whole body must be made as light and free- moving as possible; so light that 'the addition of a feather will be felt for its weight, and so free-moving that a fly cannot alight on it without setting it in motion'."
EDUCAM. MA.00137	Taekwondo: arte marcial e cultura coreana - vol.1	Roberto Cardia	2007	R. N. Cardia	Portug uês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Tae Kwon Do	Manual de Taekwondo

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00138	Budo: Teachings of the Founder of Aikido	Morihei Ueshiba	1996	Kodansha Internati onal	Inglês	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Aikido; esporte s	Aikido students will be familiar with photographs and film footage of Morihei as an old man, effortlessly defeating his much younger opponents, but very little has been published about Morihei's prewar years, when he was perfecting aiki-budo, as aikido was then known. In 1938 Morihei wrote Budo (Martial Way) as an instruction manual and a statement of the aims and spirit of his martial arts philosophy. Budo, however, was never made available to the general public, and it even contains the injunction that "these techniques should not be

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00139	Os segredos do Kung Fu: Um guia completo para princípios do Kung Fu Shaolin e da Energia Intrínseca (Ch'i)	George R. Parulski, Jr.	1996	Record	Português	Fita adesiva na parte inferior e superior da lombada; capa amassada e suja; lateral das páginas suja e amareladas	Guilherme Amaral Luz	Kung Fu	Segundo alguns historiadores, os fazendeiros da antiga China dedicavam os raros períodos de lazer ao desenvolvimento de um tipo de combate cujos movimentos eram inspirados na graciosidade e na força de vários animais. Esta é uma das muitas versões que explicam o surgimento do kung-fu, arte marcial que ganhou prestígio no Ocidente a partir da década de 60 pelas mãos, pés, braços e músculos de Bruce Lee. Em Os segredos do kung-fu, o americano George R. Parulski, Jr. não apenas ensina as técnicas e as variações de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00140	O Qigong Meridiano: Transporte da Energia pelo Meridiano	Li Ding	1996	Ícone	Português	Manchas na lateral	Guilherme Amaral Luz	Medicina a chinesa	O Qigong é um sistema de exercício de respiração e a concentração mental; sua prática tem 1000 anos de história na China, e é usada para melhorar a saúde e aumentar a capacidade de pensamento. Segundo a tradição, existem duas categorias de Qigong, a saber, o Qigong com movimentos e o Qigong tranquilo. Agora, o autor Li Ding, professor do Instituto de Medicina de Shanxi, que já havia publicado mais de dez livros sobre medicina chinesa tradicional, criou um novo tipo Qigong, sua

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00141	Tai-Chi Chuan: arte marcial, técnica da longa vida	Catherine Despeux	1981	Círculo do livro	Português	Lateral das páginas amareladas	Guilherme Amaral Luz	Artes marciais s Tai-Chi Chuan	O Tai-chi Chuan - ou Tai ji quan - classificado pelos chineses entre as artes marciais, tinha na antigüidade chinesa um significado mais amplo que o atual e indicava igualmente a força de uma pessoa, sua bravura e habilidade. A partir do século XX, porém, foi mudando de natureza e passou a ser cultivado, tanto na China como no Ocidente, com dois objetivos principais: como disciplina psicossomática e como arte marcial, embora sob este último aspecto seja menos conhecido no Ocidente.

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00142	O ensino das lutas na escola: possibilidades para a educação física	Luiz Gustavo Bonatto Rufino; Suraya Cristina Darido	2015	Penso	Português	Preservado	Fabricio Pinto Monteiro	Estudo e ensino de lutas	Como o aprendizado das lutas pode colaborar para a formação de pessoas críticas, autônomas e emancipadas que possam intervir consciente e criticamente no mundo em que vivem? Aprender sobre as lutas torna-se fundamental a partir do momento em que as compreendemos como conteúdos pertencentes à esfera da cultura corporal, cuja importância histórica e social deve ser contemplada pela escola. Este livro foi escrito por e para professores interessados em aprender a ressignificar novas maneiras de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00143	Shao-Lin Chuan: The rhythm & Power of Tan-Tui	Simmone Kuo	1996	North Atlantic Books	Inglês	Preservado	Fabrizio Pinto Monteiro	Artes Marciais Tan- Tui	This practical guidebook by aster artist Simmone Kuo outlines the practice of Tan-Tui, a rigorous set of tai-chi fundamentals from China's legendary Shao-Lin Temple. The author explains the basics of Shao-Lin Chuan, describes the benefits of the practice and difficulties the practitioner may encounter, and provides a section on preparatory exercises. Clear, detailed instructions keyed to step-by-step photographs explain and illustrate each movement sequence of the basic warm-up exercises, supplementary exercises, and the

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00144	O Tao do Jeet Kune Do	Bruce Lee	2004	Conrad	Português	Manchas nas laterais	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciais; Jeet Kune Do	Depois de intensos estudos sobre os diferentes estilos e teorias das artes marciais, Bruce Lee desenvolveu um conceito de arte marcial individual, o Jeet Kune Do, que significa "modo de interceptar um punho". Este livro reúne centenas de suas anotações e ideias, explicando a base filosófica do Jeet Kune Do com as palavras e os desenhos originais do mais famoso nome das artes marciais. Em 1970, Bruce Lee teve que ficar seis meses em repouso completo para se recuperar de um problema grave nas costas. Foi durante esse período que fez os

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00145	Os segredos do Kung Fu: Um guia completo para princípios do Kung Fu Shaolin e da Energia Intrínseca (Ch'i)	George R. Parulski, Jr.	1996	Record	Português	Preservado, páginas com manchas nas laterais	Fabrizio Pinto Monteiro	1. Kung-fu	Segundo alguns historiadores, os fazendeiros da antiga China dedicavam os raros períodos de lazer ao desenvolvimento de um tipo de combate cujos movimentos eram inspirados na graça e na força de vários animais. Esta é uma das muitas versões que explicam o surgimento do kung-fu, arte marcial que ganhou prestígio no Ocidente a partir da década de 60 pelas mãos, pés, braços e músculos de Bruce Lee. Em Os segredos do kung-fu, o americano George R. Parulski, Jr. não apenas ensina as técnicas e as variações de

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00146	Entrenamiento del budo en el aikido	Morihei Ueshiba	2007	Paidotrib o	Espanhol	Preservado	Guilherme Amaral Luz	Aikido; artes marciais	Bu viene de Dios, propio en sustancia y mente y es el más importante componente espiritual de la verdad, bondad y belleza implicados en nuestra formación. Recientemente, el espíritu del aikido ha ganado un amplio reconocimiento en todo el mundo, por esta razón, puede servir de ayuda como una nueva guía, cimentando los principios de la educación, ya que con el aikido el cuerpo y la mente se entrenan internamente, para sí mismos, no para el combate. Utilizando más de 160 ilustraciones que detallan los diferentes

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00147	Tai-Chi Chuan e ginástica chinesa - Wushu!	Timothy Tung	1981	Círculo do livro	Português	Preservado, lateral das páginas manchadas	Guilherme Amaral Luz	tai-chi chuan; ginástica chinesa ; saúde; bem- estar	Guia de exercícios do wushu e tai-chi chuan

Catálogo - EDUCAM
Guilherme Amaral Luz

Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00148	Tai Chi Chuan 24 & 48 Postures With Martial Applications	Master Liang, Shou-Yu & Wu, Wen-Ching	1996	YMAS Publicati on Center	Inglês	Laterais amareladas com manchas	Guilherme Amaral Luz	Artes Marciai s: Tai Chi Chuan	Here is an extraordinary guide to Taijiquan (Tai Chi Chuan), the Grand Ultimate way of health and martial arts. Co- authored by one of China's top-ranked coaches (Liang), the 24 and 48 postures are presented in an easy to understand, step by step fashion. Also included are guidelines for breathing, directing the mind, aligning the body, and developing Qi (Chi)
EDUCAM. MA.00149	Procedimento para prática de	Grande Mestre Sheng-Yen Lu	N/D	Associação Jen Ti	Português e Hindi	Preservado, páginas levemente	Guilherme Amaral Luz	Práticas Budistas	Manual de prática, mantras, saudações, e

Catálogo - EDUCAM Guilherme Amaral Luz									
Código	Título	Autor (caso tenha)	Data	Editora	Idioma	Condição (preservado ou com danos)	Coleção (Proprietário)	Assunto	Sinopse:
EDUCAM. MA.00150	真 佛 宗	N/D	N/D	Associação Jen Ti	Chinês	Preservado, páginas levemente amareladas.	Guilherme Amaral Luz	Práticas Budistas	N/D